



Sosyal, Beşerî ve İdari Bilimler Dergisi

2020, 3(10): 835-856.

DOI:10.26677/TR1010.2020.553

ISSN: 2667-422X Dergi web sayfası: www.sobibder.org



ARAŞTIRMA MAKALESİ

Kariyer Stresinin Kariyer Kararlılığı Üzerindeki Etkisinde Sosyal Ağ Desteğinin Aracılık Rolü: Gastronomi Öğrencileri Üzerine Bir Araştırma

Dr. Öğr. Üyesi Serdar ÇÖP, İstanbul Gelişim Üniversitesi, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi, İstanbul,
e-posta: scop@gelisim.edu.tr

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1101-5676>

Öz

İnsanoğlunun doğal yaşam sürecinin her döneminde bir nebze de olsa belirsizlik bulunmaktadır. Her durum ve olay kendi içerisinde belirsizliklerle örülüdür. Bireysel seviyede, belirsizlik duyguları ve düşünceleri; çoğunlukla eş seçimi, bir ev satın almak veya kariyer hayatını şekillendirecek bir meslek seçimi ve iş değişiklikleri gibi önemli kararlar alırken yaşanmaktadır. Bireyler yaşadıkları belirsizlikleri azaltmak için bilgi edinme, tavsiye alma, araştırma yapma, psikolojik destek alma gibi birçok yöneme başvurmaktadır. Başvurulan yöntemlerin önemlilerinden bir tanesi de sosyal ağlarda sosyal destek beklentisidir. Sosyal ağlarda sosyal destek beklentisi insanların sosyal bir varlık olduğu ve doğada tek başına yaşamayacağı mutlaka sosyal, ekonomik, sözlü ve sözsüz şekilde etkileşim içerisine gireceği, belirsizlik durumlarında ise en yakınındaki bireyin sosyal ağları olarak tanımladığımız anne, baba, kardeş, akraba, meslektaş gibi aktörlerden mutlaka destek alma isteği duyacağı tezine dayanmaktadır. Bu çerçevede insanların yaşam felsefesinin temeli ilişkiler ağlar ve bu ağların oluşturduğu karşılıklı güven, sempati, yardımlaşma gibi kavramlar üzerine inşa edilmektedir. Kişilerin içinde buldukları ruh hallerini, sevinçlerini, hüznelerini, mutluluklarını ve başlarından geçen her türlü olayın yarattığı sebep ve sonuçları bu ortamlarda paylaşarak kendisi ile ilgilenildiğini gösteren ağ bağlantılarından maddi ve manevi destek beklemektedirler. Bu bağlamda çalışma; kariyer kararsızlığı ve stresi yaşayan bireylerin sosyal ağlarından aldıkları desteğin onların kariyer kararsızlığı ve stresini olumlu yönde etkilediğini ileri sürmektedir. Söz konusu savı araştırmak üzere İstanbul'daki Gastronomi bölümlerinde okuyan 196 öğrenciyeye anket uygulanmıştır. Araştırma ile ilgili olarak İstanbul Gelişim Üniversitesinden Etik kurallara uygun olduğuna dair rapor alınmıştır. Anketlerden elde edilen verilerin SPSS programında önce tanımlayıcı istatistikleri yapılmış daha sonra üç aşamalı hiyerarşik regresyon analizi yapılmıştır. Test sonuçlarına göre sosyal ağlarda sosyal destek beklentisinin kariyer belirsizliği ve stresi ile kariyer kararlılığı üzerinde pozitif etkisi olduğu ve ikisi arasında güçlü arabuluculuk rolü üstlendiği tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Sosyal Ağlarda Destek Beklentisi, Kariyer Belirsizliği, Kariyer Kararlılığı.

Makale Gönderme Tarihi: 02.07.2020

Makale Kabul Tarihi: 03.10.2020

Önerilen Atf:

Çöp, S. (2020). Kariyer Stresinin Kariyer Kararlılığı Üzerindeki Etkisinde Sosyal Ağ Desteğinin Aracılık Rolü: Gastronomi Öğrencileri Üzerine Bir Araştırma, *Sosyal, Beşerî ve İdari Bilimler Dergisi*, 3(10): 835-856.

© 2020 Sosyal, Beşerî ve İdari Bilimler Dergisi.



Journal of Social, Humanities and Administrative Sciences

2020, 3(10): 835-856. DOI:[10.26677/TR1010.2020.553](https://doi.org/10.26677/TR1010.2020.553)
ISSN: 2667-422X Dergi web sayfası:www.sobibder.org



RESEARCH PAPER

Mediation Role of Social Network Support on The Effects of Career Stress on Career Stability: A Research on the Gastronomy Students

Assistant Prof. Dr. Serdar ÇÖP, İstanbul Gelişim University, Faculty of Economics and Administrative Sciences, İstanbul, e-mail: scop@gelisim.edu.tr

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1101-5676>

Abstract

There is always some degree of uncertainty in human's natural life process. Every situation and event are covered with uncertainty in itself. This feeling of uncertainty is generally experienced while choosing a spouse, buying a new estate or thinking on career. An individual who has those kinds of uncertainties can appeal for some methods such as obtaining information, seeking advice and doing research to reduce them. Support expectation from social network is the most appealed one among those methods. In social networks, the expectation of social support is based on the thesis that in the case of uncertainty people will definitely want to get support from actors like family, relatives and friends defined as social networks, because they cannot interact alone in the nature as a social entity. In this context, the basis of people's philosophy of life is based on the relationship networks and the concepts of mutual trust and sympathy that helped by these networks. Sharing their emotional situations, the moments of happiness and unhappiness with probable reasons and results of the events that they have experienced throughout their lives, people expect financial and emotional support from social networks. In this context, this study asserts the positive effects of the social networks on people's career stress and uncertainty. A questionnaire was applied to 196 students studying in the gastronomy departments in İstanbul to investigate thesis in question. The data obtained from the questionnaires was first described in the SPSS program and then hierarchical regression was analyzed within three stages. According to the results of the questionnaire, it was determined that the expectation of support in social networks has a positive effect on career stress and uncertainty in the process of career decision besides playing a strong mediation role between career stress and stability.

Keywords: Support Expectation in Social Networks, Career Uncertainty, Career Determination.

Received: 02.07.2020

Accepted: 03.10.2020

Suggested Citation:

Çöp, S. (2020). Mediation Role of Social Network Support on The Effects of Career Stress on Career Stability: A Research on the Gastronomy Students, *Journal of Social, Humanities and Administrative Sciences*, 3(10): 835-856.

© 2020 Sosyal, Beşerî ve İdari Bilimler Dergisi.