



## Sosyal, Beşerî ve İdari Bilimler Dergisi

2019, 2(5):288-302

DOI:[10.26677/TR1010.2019.127](https://doi.org/10.26677/TR1010.2019.127)

ISSN: 2667-422X Dergi web sayfası:

<https://www.sobibder.org>



### ARAŞTIRMA MAKALESİ

### X, Y ve Z Kuşağında Nomofobi: Nitel Bir Araştırma

Dr. Gökhan BAK, Milli Savunma Bakanlığı, Tekirdağ, e-posta:[gokhanbak2010@hotmail.com](mailto:gokhanbak2010@hotmail.com)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4520-0930>

#### Öz

Teknolojinin gelişmesiyle birlikte yaşam şeklinin de değiştiği aşikârdır. Teknolojik ürünlerin gereklilik halini aldığı günümüzde, bu durum; teknolojiye bağımlılık gibi olumsuz durumları da beraberinde getirmektedir. Bu olumsuz durumlardan biri de nomofobidir. Herhangi bir şekilde cep telefonundan mahrum kalma korkusu olan nomofobi, cep telefonunu kullanan her yaştan kullanıcıyı da günden güne etkilemekte ve psikolojik gerginlik yaşatabilmektedir. Tekirdağ ili Çorlu ilçesinde, 3 farklı kuşakta yer alan cep telefonu kullanıcılarıyla derinlemesine görüşme yöntemi kullanılarak, mobil telefon kullanım amaçları ve nomofobi durumları incelenmiştir. 3 kuşakta yer alan katılımcıların hepsinin cep telefonlarını aktif şekilde kullandıkları ve hepsinde nomofobik durumlar olduğu görülmüştür.

**Anahtar Kelimeler:** Nitel Araştırma, Cep Telefonu, Nomofobi.

**Makale Gönderme Tarihi:** 13.04.2019

**Makale Kabul Tarihi:** 02.06.2019

#### Önerilen Atıf:

Bak, G. (2019). X, Y ve Z Kuşağında Nomofobi: Nitel Bir Araştırma, *Sosyal, Beşerî ve İdari Bilimler Dergisi*, 2(5): 288-302.

© 2019 Sosyal, Beşerî ve İdari Bilimler Dergisi.



# Journal of Social, Humanities and Administrative Sciences

2019, 2(5): 288-302. DOI:[10.26677/TR1010.2019](https://doi.org/10.26677/TR1010.2019).

ISSN: 2667-422X Dergi web sayfası:[www.sobibder.org](http://www.sobibder.org)



## RESEARCH PAPER

### Nomophobia in Generation X, Y and Z: Qualitative Research

Dr. Gökhan BAK, National Defense Department, Tekirdağ, e-mail:[gokhanbak2010@hotmail.com](mailto:gokhanbak2010@hotmail.com)  
ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4520-0930>

#### Abstract

With the development of technology, it is obvious that the way of life has changed. Nowadays, where technological products become a necessity; it brings with its negative conditions such as dependence on technology. One of these negative situations is nomophobia. The fear of being deprived of mobile phones in any way, the daily use of mobile phones of all ages using mobile phones and psychological tension can affect the user. In Çorlu district of Tekirdağ province, mobile phone usage purposes and nomophobia status were investigated by using in-depth interview method with mobile phone users in 3 different generations. All of the participants in 3 generations used mobile phones actively and all of them were nomophobic.

**Keywords:** Qualitative Research, Mobile Phone, Nomophobia.

**Received:** 13.04.2019

**Accepted:** 02.06.2019

---

#### Suggested Citation:

Bak, G. (2019). Nomophobia in Generation X, Y and Z: Qualitative Research, *Journal of Social, Humanities and Administrative Sciences*, 2(5): 288-302.

© 2019 Sosyal, Beşerî ve İdari Bilimler Dergisi.