



Sosyal, Beşerî ve İdari Bilimler Dergisi

2019, 2(2):118-130.

DOI: [10.26677/TR1010.2019.99](https://doi.org/10.26677/TR1010.2019.99)

ISSN: 2667-422X Dergi web sayfası:

<https://www.sobibder.org>



KAVRAMSAL MAKALE

Sosyal Medya Bağımlılığı Üzerine Kuramsal Bir Değerlendirme

Öğr. Gör. Dr. Seçil UTMA, Adnan Menderes Üniversitesi, Atça Meslek Yüksekokulu, Halkla İlişkiler ve Tanıtım Programı, Aydın, e-posta: secilut@hotmail.com
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5003-2137>

Öz

Çağa damgasını vuran teknoloji çağı, yaşamı kolaylaştırırken, birçok tehlikeyi de beraberinde getirmektedir. Geleneksel iletişim araçları yerini giderek dijital araçlara bırakırken; akıllı telefon, internet, bilgisayar günlük yaşamın adeta bir parçası haline gelmiş durumdadır. Sosyal medya uygulamaları; ucuz, kolay erişilebilir olma gibi takım avantajları bünyesinde barındırmaktadır. Olumlu özellikleri bünyesinde barındırması nedeniyle bu mecranın yoğun kullanımı birtakım problemleri de beraberinde getirmekte, “sosyal medya bağımlılığı” adı verilen yeni bir ilişki türünün ortaya çıkmasına yol açmaktadır. Yapılan çalışmalar son yıllarda sosyal medya kullanımının giderek arttığını, yalnız çocuk ve gençler arasında değil, yetişkinler tarafından da bu araçların yoğun bir şekilde kullanıldığını göstermektedir. Sosyal medya kullanımının bağımlılık düzeyine gelmesi bireysel ve toplumsal yaşamda birtakım olumsuzlukları da beraberinde getirmektedir. Çalışmada sosyal medya kavramı üzerinde durularak, sosyal medya bağımlılığı ve bunun önlenmesi adına alınması gereken önlemler konusunda öneriler dile getirilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Sosyal Medya, Bağımlılık, Sosyal Medya Bağımlılığı.

Makale Gönderme Tarihi: 27.03.2019

Makale Kabul Tarihi: 14.04.2019

Önerilen Atıf:

Utma, S. (2019). Sosyal Medya Bağımlılığı Üzerine Kuramsal Bir Değerlendirme, *Sosyal, Beşerî ve İdari Bilimler Dergisi*, 2(2):118-130.

© 2019 Sosyal, Beşerî ve İdari Bilimler Dergisi.



Journal of Social, Humanities and Administrative Sciences

2019, 2(2):118-130. DOI: [10.29226/TR1001.2019.x](https://doi.org/10.29226/TR1001.2019.x)

ISSN: 2667-422X Dergi web sayfası: www.sobibder.org



CONCEPTUAL PAPER

Theoretical Evaluation on Social Media Addiction

Dr. Seçil UTMA, Adnan Menderes University, Atça Vocational School, Public Relations and Publicity Program, Aydın, e-mail: secilut@hotmail.com
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5003-2137>

Abstract

The age of technology that marked the era makes life easier and brings many dangers together. Traditional communication tools are increasingly replaced by digital tools; smart phone, internet, computer has become a part of daily life. Social media applications; cheap, easily accessible, such as being within the team. Due to its positive features, the intensive use of this media brings a number of problems, leading to the emergence of a new type of relationship called social media addiction. The studies show that the use of social media has increased in recent years, and that these tools are used extensively not only by children but also by adults. The fact that the use of social media has become addictive brings about some problems in the individual and social life. In this study, social media concept is emphasized and suggestions are made about social media addiction and measures to be taken in order to prevent it.

Keywords: Social Media, Addiction, Social Media Addiction.

Received: 27.03.2019

Accepted: 14.04.2019

Suggested Citation:

Utma, S. (2019). Theoretical Evaluation on Social Media Addiction, *Journal of Social, Humanities and Administrative Sciences*, 2(2):118-130.

© 2019 Sosyal, Beşerî ve İdari Bilimler Dergisi.